

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Тефеля по домашнему	100	42,10	290	3	8	6
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	239	8	1	36
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром 200/15	215	5,20	29	0	0	7
	хлеб	Уд.качества	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№20	Соус основной красный	60	16,20	73	3	3	9
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



интернет  
Директор  
Рябовская